

**NOVA**  
MEDICAL SCHOOL

# **LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

---

2023/2024

## A FACULDADE

A NOVA Medical School (NMS) é a Escola Médica da Universidade NOVA de Lisboa, que conta com mais de 45 anos de existência. Assente em três pilares estratégicos, a NMS assume o compromisso de promover um ensino de vanguarda na área da saúde, desenvolver investigação de rigor e excelência centrada na resolução dos problemas de saúde da sociedade e prestar serviços de qualidade relevantes à comunidade focados nas necessidades existentes no mercado.

A inovação pedagógica, que move toda a comunidade académica da NMS, centra-se na adaptação dos currículos e da pedagogia para uma melhor preparação dos alunos às exigências dos sistemas de saúde cada vez mais complexos e para a capacidade de resolver problemas, comunicar e colaborar de forma eficaz. Uma linha comum e transversal a todo o ensino da NMS é o contacto profissional precoce. Os alunos aprendem melhor quando constatarem que o conhecimento e as competências que adquirem podem ser aplicados à sua prática profissional. Este fio condutor permite à NMS conquistar uma posição de destaque a

nível nacional e internacional. Trabalhamos com várias unidades de saúde associadas, o que resulta numa excelente relação docente/estudante e permite aos alunos o contacto com casos de doentes de diferentes contextos culturais, socioeconómicos e diversas condições médicas.

Recentemente, a NOVA Medical School investiu na formação graduada e pós-graduada em nutrição. A nossa formação diferencia-se pelo foco em competências práticas, em nutrição clínica, laboratorial e de saúde pública. O primeiro grupo de alunos de graduação concluiu a licenciatura em 2022. Reconhecida nacional e internacionalmente pela investigação de excelência, a NMS integra 3 unidades de investigação: o TOXOMICS (Centro de Toxicogenómica e Saúde Humana), o CHRC (Comprehensive Health Research Centre) e o iNOVA4Health (programa de medicina translacional) e é ainda participante na Unidade I&D Centro de Investigação em Tecnologias e Serviços de Saúde (CINTESIS). Esta é a nossa Escola e o nosso contributo para a transformação da saúde do futuro!

## A LICENCIATURA

**A Licenciatura em Ciências da Nutrição (LCN)** qualifica para o exercício da profissão de Nutricionista, que é uma das profissões com grande relevância, na área da saúde. O ensino de Ciências da Nutrição na NMS, em partilha com boa parte do ensino da Medicina, é uma aposta forte do ponto de vista integrativo onde será possível a formação para aquisição de competências 'hands-on research skills', permitindo ao estudante compreender associações e recomendações e assegurar diagnósticos e estratégias de intervenção mais holísticas e eficazes.

## OBJETIVOS

**A licenciatura está desenhada de modo a que os futuros Nutricionistas sejam capazes de:**

- Utilizar conceitos na problematização e análise de determinado caso ou situação (simulada ou real);
- Avaliar, analisar e tomar decisões fundamentadas em evidências científicas (Código Deontológico dos Nutricionistas, Art. 4, alínea d);
- Expressar opinião pessoal com argumentação;
- Tomar posições revelando atitude crítica e/ou humanista e/ou ética; expressar capacidade de desenhar estratégias adequadas às diferentes situações e em diferentes cenários;
- Desempenhar a profissão evidenciando uma postura crítica e/ou humanista e/ou ética e/ou acolhedora e/ou respeitosa no desenvolvimento das diversas atividades profissionais;
- Respeitar a diversidade e;
- Como parte ativa, participar no debate de políticas de saúde.

Esta licenciatura permite aos futuros profissionais a aquisição de aptidões para fazer diagnóstico, intervenção e monitorização, gestão de processos e de pessoas, comunicação e transferência de tecnologias.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- Hospitais
- Centros de Saúde
- Clínicas e Consultórios
- Autarquias Locais
- Instituições de cariz social
- Lares de Idosos e Centros de Dia
- Creches e Infantários
- Clubes e Empresas Desportivas
- Centros de Investigação Científica Públicos e Privados
- Instituições de Ensino Superior e outras instituições de formação
- Indústria agroalimentar
- Empresas de restauração coletiva e hotelaria
- Organismos Governamentais e Não Governamentais, Nacionais e Internacionais na área da saúde [Direção-Geral da Saúde, Organização Mundial da Saúde, Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA), UNICEF]

## ÁREAS DE ATUAÇÃO

- Alimentação Coletiva e Restauração
- Nutrição Clínica
- Nutrição Comunitária e Saúde Pública
- Tecnologia, Inovação e Marketing Alimentar
- Investigação em Alimentação e Nutrição



## PLANO CURRICULAR

Unidade curricular	ECTS
<b>1º Ano</b>	
Biologia Molecular e Celular	5,5
Nutrição e Metabolismo I	5
Sociologia e História da Alimentação	3
Produção Primária de Alimentos	5,5
Química dos Alimentos	5,5
Alimentação Humana	5,5
Nutrição e Metabolismo II	5
Bioestatística I	3
Morfologia	5
Genética	3
Nutrição Humana	6
Comunicação em Saúde	5
Opcional	3

Unidade curricular	ECTS
<b>2º Ano</b>	
Imunologia	4
Epidemiologia Nutricional	4
Fisiologia	9
Morfologia II	5
Microbiologia Básica	4
Tecnologia alimentar e novos produtos	4
Biopatologia	5
Fisiopatologia	5
Microbiologia Alimentar	4
Bromatologia	4
Saúde pública	4
Gastrotecnia	5
Marketing Alimentar e Nutricional	3



Unidade curricular	ECTS
<b>3º Ano</b>	
Metodologias de Investigação	5
Farmacologia	4
Toxicologia Alimentar	5
Segurança Alimentar	4
Ferramentas de Gestão em Alimentação	3
Nutrição Materna e Pediátrica	5
Avaliação Nutricional	4
Nutrição no Desporto	4
Nutrição em Geriatria	4
Qualidade Alimentar e Sistemas de Gestão	4
Psicologia e Nutrição	5
Dietoterapia I	6
Nutrição Comunitária	4
Ética e Deontologia Profissional	3

Unidade curricular	ECTS
<b>4º Ano</b>	
Projeto de Investigação	5
Bioestatística II	4
Alimentação Coletiva e Gestão	6
Dietoterapia II	6
Nutrição Artificial	5
Política Nutricional	4
Estágio	30

## Grau ou Diploma

Licenciado em Ciências da Nutrição

## Área científica predominante do curso

Ciências da Nutrição

## Número de créditos ECTS necessário à obtenção do grau ou diploma

240

## Duração

8 semestres

## Regime de funcionamento

Diurno / Presencial

## Idioma

Português

## Provas Específicas

02 Biologia e Geologia

07 Física e Química

## Nota Mínima de Candidatura

Nota de Candidatura - 120 pontos

Provas de Ingresso - 120 pontos

## Fórmula de Cálculo

Média do secundário: 50%

Provas de Ingresso: 50%

## Número de vagas

2022/23 - 22

## Nota do último colocado no CNA

2022/23 - 166.80



## TESTEMUNHOS ALUNAS LCN



*"Terminada a Licenciatura em Ciências da Nutrição, posso garantir que vivi na Nova Medical School alguns dos melhores anos da minha vida. Tenho um orgulho imenso de ter sido aluna desta instituição e de pertencer ao grupo dos primeiros finalistas da Licenciatura. Foram quatro anos de muita aprendizagem e de bons momentos. O ambiente que se vive dentro da NMS é muito acolhedor, tanto entre alunos como entre alunos e professores. Acredito que este é o melhor local para se aprender Ciências da Nutrição."*

**Bruna Esteves Correia Barbosa**



*"Ter acreditado num curso que não existia e me candidatado à Nova Medical School foi uma das decisões mais difíceis e acertadas. Com o fim da Licenciatura em Ciências da Nutrição recordo momentos inesquecíveis, amigos inacreditáveis e educação de primeira. Estes 4 anos deram-me ferramentas para entrar num mestrado na Dinamarca, onde estou agora para continuar este percurso na nutrição. A NMS não só reforçou a minha paixão pelas ciências da nutrição, como me deu 4 anos que recordo com muito carinho."*

**Teresa Duarte da Costa Seco**

## OFERTA FORMATIVA ADICIONAL

A oferta de formação pós-graduada da NOVA Medical School é ampla e diversificada tanto ao nível dos cursos de Mestrado, como de Doutoramento - alguns deles em língua inglesa e em colaboração com organizações e universidades estrangeiras - e tem como objetivo potenciar o conhecimento e formar profissionais com competências para desenvolver de forma autónoma projetos de investigação científica nos domínios académico e de investigação, bem como na prática clínica e em ambiente empresarial.

A formação avançada inclui também uma vasta oferta de cursos pós-graduados.

Para mais informações, aceda ao QR Code:



**COMO CHEGAR**



A **NOVA Medical School** está localizada na Colina de Santana, um local central e histórico de Lisboa, com vários meios de transporte à disposição.



**BUS**

**730** Picheleira (Qta. Lavrado) ↔ Picoas

**723** Desterro ↔ Algés

**767** Campo Mártires da Pátria ↔ Estação Damaia

**760** Gomes Freire ↔ Príncipe Real



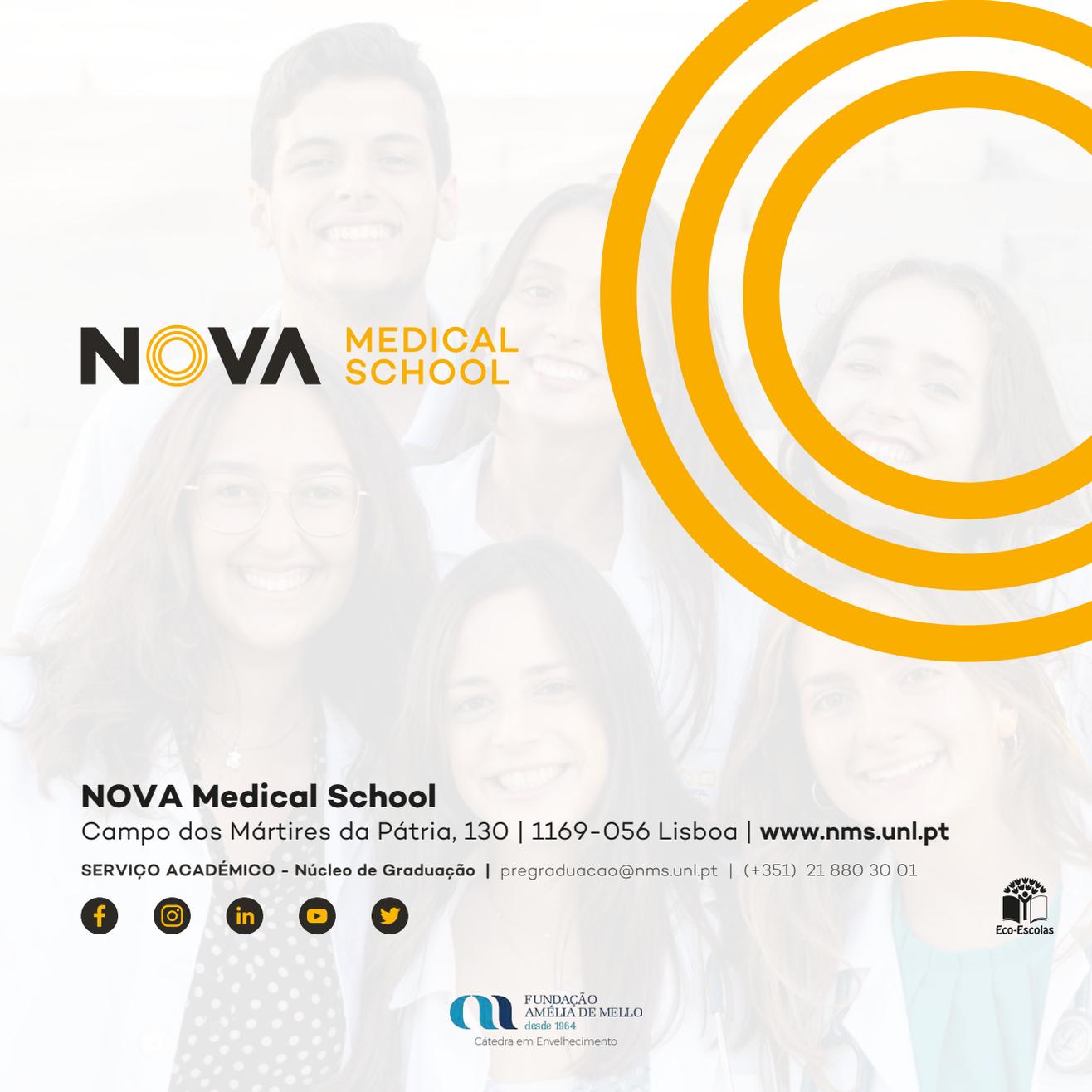
**LAVRA FUNICULAR**

Largo da Anunciada ↔ Travessa do Forno / Torel



**METRO**

Estações: Avenida (Linha Azul) | Martim Moniz (Linha Verde)



**NOVA** MEDICAL  
SCHOOL

## **NOVA Medical School**

Campo dos Mártires da Pátria, 130 | 1169-056 Lisboa | [www.nms.unl.pt](http://www.nms.unl.pt)

SERVIÇO ACADÉMICO - Núcleo de Graduação | [pregraduacao@nms.unl.pt](mailto:pregraduacao@nms.unl.pt) | (+351) 21 880 30 01



 **FUNDAÇÃO  
AMÉLIA DE MELLO**  
desde 1964  
Cátedra em Envelhecimento